

Golf Digest...

...08/2010

Přinášíme jednu odpověď na otázku časopisu Golf Digest, které časopis položil TOP trenérům (Butch Harmon, Hank Haney, David Leadbetter, Jim McLean).

Top 4 - 2. Část (top trenéři spolu mluví o kopírování hráčů z tour, trénování velikánů a nejlepších tipech pro amatéry)

Golf Digest:

Kdybyste měli jednu radou vylepšit hru průměrných hráčů, jaká by to byla?

Harmon:

Nikdo nepálí dostatečnou holí. Jen proto, že jednou odehráli 7-železem na 140 metrů, mají pocit, že vždycky, když stojí před 140metrovou ránou, musí použít 7-železo. Průměrný golfista by měl vždy hrát delší holí. Je-li to rána na 6-železo, měl by použít pětku a tak dále. Získá lepší sekvenci a bude lépe odpalovat míčky.

McLean:

Začněte krátkými ranami a budujte svou hru od krátké hry po dlouhou.

Haney:

Analyzujte svou hru a vypracujte plán zlepšení.

Leadbetter:

Pracujte na vysokých přihrávkách. Průměrní amatéři mají pitche opravdu žalostné. Mohli by se naučit ty 40-50metrové rány, v podstatě jde přeci o minigolfový švih. Pokud se budou schopni naučit hrát tyhle rány stabilně, vytvořit správné postavení hole na konci náprahu a naučit se rotovat tělem v synchronizaci s uvolněním zápěstí před impaktem, naučí se ty rány opravdu konzistentně. A pomůže to celé jejich hře.

Seznam zdrojů

Golf Digest C&S: TOP4, strana 60-61. Srpen/2010, ISSN 1214-8814

